PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-08-09	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto desplazamientos por medio de los cuales desarrollo la coordinación visopedica

COGNITIVA :
Desarrollo ejercicios a través de los cuales aumento mi coordinación viso manual

PSICOSOCIAL :
Exploro la importancia de la coordinación dinámica aplicada al futbol

LUDICA :
Aplico los diferentes tipos de coordinación por medio de juegos predeportivos

TEMA :
COORDINACION

SUBTEMAS :
VISOMANUAL Y VISOPEDICA

IMPLEMENTACION :
BALONES Y CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
SALUDO,LLAMADO A LISTA CORTA LECTURA SOBRE EL MODULO 3 "EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE LOS DERECHOS" CALENTAMIENTO

TIEMPO
30MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 El grupo se dividirá en equipos de 4 personas y se distribuirán en cualquier espacio de la cancha. 2 Dentro de cada grupo un jugador tendrá peto azul, otro jugador tendrá peto rojo y los dos restantes tendrán peto amarillo. 3 Los dos jugadores de peto amarillo y el jugador de peto rojo formarán un triángulo tomándose de los hombros, mientras que el jugador de peto azul se ubicará frente a ellos. 4 A la indicación del docente los jugadores de peto azul intentaran tocar la espalda del jugador con peto rojo, al mismo tiempo que los compañeros con peto amarillo trataran de evitarlo sin desarmar la figura del triángulo. 5 Esta dinámica se repetirá cambiando los roles del juego de tal manera que todos logren vivenciar los tres roles. 6 El jugador de peto azul representara la influencia negativa, mientras que los de peto amarillo representarán la personalidad crítica del jugador del peto rojo.

TIEMPO
70MIN

RETO :
ACTIVIDADES
LANZAR UN BALON AL AIRE E INTENTAR APLAUDIR LA MAYOR CANTIDAD DE VECES SIN DEJAR CAER EL BALON AL PISO

TIEMPO
15MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,VUELTA A LA CALMA Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
15MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2022-08-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 18	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014291599	DOMINIC ANDREY ANZOLA	Asistio
1141132311	NATHAN AARON ARENAS	No asistio
1091998273	JOHAN MATIAS ESCALANTE	Asistio
1031839032	KEVIN ANDRES GIL	Asistio
1141132696	LYAN ALEXANDER TRIANA	No asistio
1016604674	JUAN ESTEBAN HERNANDEZ	Asistio
1032944644	ANGEL MATIAS PULIDO	Asistio
1014288434	OSCAR JULIAN REYES	Asistio
1016962159	DAVID JERONIMO RODRIGUEZ	No asistio
1016961603	JOHAN ALEXANDER VIASUS	Asistio
1076822123	STEILER LEMUS	Asistio
1070707505	NATALIA PABON	Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL	Asistio
1137875869	EDER ANDRES JIMENEZ	Asistio
1011239372	ZAMER DAVID ORTIZ	Asistio
1105474024	CAMILO ANDRES MORENO	No asistio
1067096401	ALEJANDRO CARDONA	Asistio
1023952964	OSCAR SIMITH DAZA	Asistio
1016961214	ANDRES FELIPE GONZALEZ	Asistio
1012423060	JUAN FELIPE GONZALEZ	Asistio
1146538452	LUIS ALEJANDRO JIMENEZ	Asistio
1067623423	LUIS JOSE RODRIGUEZ	No asistio
1016963547	MARTIN JERONIMO VELASQUEZ	No asistio